



DOMOV SENIORŮ TGM

Seznam doporučeného vybavení při nástupu Domov pro seniory

Vážený pane, vážená paní,
protože si přejeme, abyste se v našem zařízení dobře cítili, najdete v následujícím textu tohoto dopisu informace o potřebném vybavení pro Váš budoucí pobyt v Domově seniorů TGM. Další informace Vám podají sociální pracovnice Domova seniorů TGM.

V den přijetí do Domova seniorů TGM sebou přineste:

❖ **zásobu veškerých užívaných léků – minimálně na dobu 1 měsíce!!**

(léky je nutné zajistit u svého ošetřujícího lékaře, kde je klient registrován, včetně léků předepsaných odbornými lékaři (neurologem, diabetologem, urologem, psychiatrem atd.)

❖ **v případě inkontinence** - zásobu inkontinenčních pomůcek (vločky, pleny, jednorázové podložky) - na dobu 1 měsíce!!
- pěnu na mytí, ošetřující krém

❖ **teploměr a dostatek základních volně prodejných léků (na rýmu, kašel, bolest hlavy, teplotu, průjem, popřípadě kapky, které užíváte v případě kašle).**

Domov seniorů nemá k dispozici žádné léky (nejedná se o zdravotnické zařízení) a v době Vašeho přijetí není přítomen lékař!

K nástupu musíte být přiměřeně vybaven/a

- Osobním prádlem: šatstvem na aktuální roční období (noční košile, pyžama, spodky, kalhotky, ponožky, punčochy, tepláky, blůzy, košile denní, vesta, svetr, šatové zástěry, šaty nebo sukně, oblek, kalhoty, obuv – zimní či letní, rukavice, šátek, čepice, klobouk, kabát, bunda (zimní či letní)
- Ručníky, žínky, velké osušky
- Kapesníky
- Potřeby osobní hygieny (teploměr, nůžky a kleštičky na stříhání nehtů, hřeben, kartáček na zuby, sklenička nebo hrneček na zubní náhradu, holení, dětský olejíček,



DOMOV SENIORŮ TGM

vlhčené ubrousky nebo papírové utěrky, tyčinku na rty a další pro Vás potřebné věci denní hygieny.

- Plastové umyvadlo
- Termoska nebo konvička na čaj (z důvodu dodržování pitného režimu)
- Obuv na přezutí (doporučujeme obutí s pevnou patou – např. bačkory)
- Nezbytné osobní pomůcky – např. brýle, sluchadla, ortopedické pomůcky atd.
- **Ramínka na oblečení**

2

!Nezapomeňte na oblíbené věci z Vašeho domova!

- Je žádoucí si s sebou vzít i předměty, které máte rád/a (polštářek, deku, lampičku, **obrázky na stěnu**, stoličku, **fotografie rodiny**, **květiny**, svůj hrníček, televizi, křeslo, malou skříňku. Není možné si dovézt nábytek a předměty velkých rozměrů.
- Je možné si přinést i vlastní povlečení, ale není nutné, vždy Vám poskytneme naše.

Dovolujeme si Vás informovat, že Domov seniorů TGM není vybaven invalidními vozíky a chodítky, proto v případě, že pomůcku potřebujete, musíte si ji přivést sebou nebo si ji zajistit u svého obvodního lékaře.

Po dobu pobytu prosíme o trvalé doplňování:

Toaletní papír, mýdlo, šampon, pasta na zuby, žiletky, mycí houbička, ochranné krémy, mycí pěny a dalších potřeby denní hygieny.

Některé hygienické potřeby je možné zakoupit v recepci Domova seniorů TGM.

Prosíme, respektujte tato doporučení, především v oblasti léků a inkontinenčních pomůcek.

Děkujeme Vám.